

ប្រវត្តិរបស់“កញ្ចប់សម្ភារៈអាហារល្អ”

មានការទទួលស្គាល់យ៉ាងច្បាស់ថាអាហារូបត្ថម្ភល្អនឹងនាំឱ្យអ្នករស់នៅជាមួយមេរោគអេដស៍មាន គុណភាពជីវិតរស់នៅកាន់តែប្រសើរឡើង។ ក្នុងខណៈពេលដែលកម្ពុជាទទួលបានយ៉ាងឆាប់រហ័ស ជាសកលនូវថ្នាំប្រឆាំងនឹងមេរោគអេដស៍ អាហារូបត្ថម្ភដើរតួនាទីកាន់តែសំខាន់ក្នុងការធានាឱ្យជីវិត រស់នៅបានយូរអង្វែងជាងមុន និងមានផលិតភាពប្រសើរជាងមុន។

នៅកម្ពុជា គេអាចស្វែងរកអាហារបាននៅតាមសហគមន៍ក្នុងតម្លៃទាប។ បញ្ហាប្រឈមគឺ ត្រូវស្វែងរក និងផ្សព្វផ្សាយអំពីអាហារទាំងនេះនៅក្នុងសហគមន៍របស់អ្នករស់នៅជាមួយមេរោគអេដស៍។ ការផ្តល់ ប្រឹក្សាអំពីអាហារូបត្ថម្ភអាចជាមធ្យោបាយសំខាន់មួយក្នុងការធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវទម្លាប់បរិភោគអាហារ បង្កើនរបបអាហារ ណែនាំអំពីការគ្រប់គ្រងរោគសញ្ញាតាមរយៈអាហារូបត្ថម្ភ និងផ្តល់នូវការគាំទ្របន្ថែម ដល់អ្នករស់នៅជាមួយមេរោគអេដស៍ និងក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគេ។

កញ្ចប់សម្ភារៈអាហារល្អត្រូវបានបោះពុម្ពផ្សាយលើកដំបូងក្នុងឆ្នាំ ២០០៩។ កញ្ចប់សម្ភារៈអាហារល្អ នេះត្រូវបានបង្កើតឡើងដើម្បីជាជំនួយដល់សមាជិកក្រុមថែទាំតាមផ្ទះ (នៅក្នុងឯកសារនេះ យើងហៅ ពួកគាត់ថាជាអ្នកផ្តល់ប្រឹក្សា) ដែលជាអ្នកជួយដល់អ្នករស់នៅជាមួយមេរោគអេដស៍ឱ្យស្វែងរកអាហារ ក្នុងមូលដ្ឋានរបស់ពួកគេ និងដើម្បីជួយធ្វើឱ្យមានការកែប្រែការប្រព្រឹត្ត ដើម្បីឱ្យសុខភាពភាពប្រសើរ ឡើង។ ការត្រួតពិនិត្យលើកទីពីរក្នុងឆ្នាំ២០១៤ នេះត្រូវបានកែសម្រួល ធ្វើបច្ចុប្បន្នកម្មខ្លឹមសារ និងពង្រីក ខ្លឹមសារបន្ថែមដោយរាប់បញ្ចូលទាំងសុខភាពមាតា និងទារកដែលអាចប្រើដើម្បីជាជំនួយដល់សមាជិក របស់ក្រុមថែទាំតាមផ្ទះ បុគ្គលិកមណ្ឌលសុខភាព បុគ្គលិកគ្លីនិកសេវាព្យាបាលជំងឺឱកាសនិយម/ព្យាបាល ដោយប្រើឱសថប្រឆាំងនឹងមេរោគអេដស៍ បុគ្គលិកអង្គការមិនមែនរដ្ឋាភិបាល (NGO) ដែលផ្តល់ការថែទាំ និងការគាំទ្រសម្រាប់អ្នករស់នៅជាមួយមេរោគអេដស៍។

ក្រុមគោលដៅចម្បងសម្រាប់កញ្ចប់សម្ភារៈនេះមានបីក្រុម។ ក្រុមទីមួយ អ្នករស់នៅជាមួយមេរោគអេដស៍ ដែលជាមនុស្សពេញវ័យមានសុខភាពល្អមធ្យម និងរស់នៅធម្មតា។ កញ្ចប់សម្ភារៈនេះបង្កើតដើម្បីជួយ ឱ្យអ្នកទាំងនេះមានសុខភាពល្អថែរ និងបន្តរស់នៅជាមួយក្រុមគ្រួសារ និងសហគមន៍របស់ពួកគេ ឱ្យបាន កាន់តែប្រសើរឡើង។ ក្រុមគោលដៅទីពីរគឺស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ និងស្ត្រីដែលកំពុងបំបៅដោះកូនដែលរស់នៅ ជាមួយមេរោគអេដស៍។ ចំណែកក្រុមគោលដៅទីបីគឺទារកប្រឈមនឹងការឆ្លងមេរោគអេដស៍ កុមាររស់នៅ ជាមួយមេរោគអេដស៍ និងកុមារកំព្រា និងកុមារងាយរងគ្រោះដោយសារមេរោគអេដស៍ និងជំងឺអេដស៍។ មនុស្សពេញវ័យ និងកុមារដែលកំពុងឈឺធ្ងន់ដោយសារមេរោគអេដស៍ និងកំពុងសម្រាកនៅលើគ្រែមិន ត្រូវបានរាប់បញ្ចូលក្នុងកញ្ចប់សម្ភារៈនេះទេ។ កញ្ចប់សម្ភារៈនេះគឺជាវិធីសាស្ត្រមួយក្នុងការចូលរួមកែប្រែ ទម្លាប់ ដោយប្រើប័ណ្ណតូចៗដែលមានរូបអាហារក្នុងសហគមន៍ និងរូបភាពទំហំពិតនៃបាយ និងសម្ល ផងដែរ។ កញ្ចប់សម្ភារៈនេះ អាចឱ្យអតិថិជនស្វែងរកអាហារសមស្របនៅក្នុងសហគមន៍ ដែលពួក គាត់អាចលែងលកទិញបាន។ កញ្ចប់សម្ភារៈនេះក៏អាចជួយឱ្យអ្នកផ្តល់ប្រឹក្សាអាចចរចាអំពីទម្លាប់ថ្មីៗ

ជាមួយអតិថិជនរបស់ពួកគេ ដូចជា បន្ថែមអាហារពេល ឬអាហារសម្រន់ បន្ថែមបរិមាណបាយ ឬសម្ល ដែលសម្បូរទៅដោយជីវជាតិ និងដាក់“គ្រឿងផ្សំបន្ថែម”ទៅក្នុងម្ហូបដើម្បីផ្តល់កាឡូរី និងសារជាតិចិញ្ចឹម បន្ថែម ដូចជា៖ ប្រេងឆា សណ្តែកដី គ្រាប់ល្ង គ្រាប់ធុញ្ញជាតិ សៀង និងសណ្តែកកូរ ។ល។ ការផ្តល់ប្រឹក្សា យោបល់អាចអនុវត្តទៅតាមទម្រង់តាមដាន ដែលផ្តោតសំខាន់ទៅលើការវាយតម្លៃអំពីអាហារូបត្ថម្ភ និង សុខភាព ព្រមទាំងភាពញឹកញាប់ និងគុណភាពរបស់អាហារ។ លើសពីនេះទៅទៀត កញ្ចប់សម្ភារៈនេះក៏ មានផងដែរនូវ ប័ណ្ណរស់នៅប្រកបដោយសុខភាពល្អដែលបានរៀបចំឡើងដើម្បីលើកកម្ពស់អនាម័យនិង ការថែទាំសុខភាព។